



ESJL Juigné sur Loire
Section Gymnastique

L'ESJL section Gym vous propose :
Salle Aimé Moron à Juigné/Loire

 **ZUMBA[®]** : le mardi de 20h30 à 21h30
FITNESS

Gym d'entretien et renforcement musculaire :

Step, stretching, circuit-training, Cardio
combat, Cuisses Abdos Fessiers... :

le mardi et le vendredi de 9h25 à 10h25
le mercredi et le jeudi de 20h30 à 21h30

135 €

Accès à toutes les séances

Inscriptions le samedi 3 septembre 2022, de 9h à 12h00 à
l'espace Aimé Moron, à Juigné sur Loire
Pour tout renseignement : esjl.gym@gmail.com